



**Tanze zur Musik dieser Erde,
bis du in den Himmel
zurückgeliebt wirst.**

KATHARINA FELLMANN



BRANDGÄSSLI 6
CH-6004 LUZERN

T+41 (0)41 410 73 13

info@bluebalance.ch
bluebalance.ch

Wohlfühlen im Körper – eine Forschungsreise.

Im Rahmen meiner Ausbildung zur Lehrerin für „school of movement medicine“ (www.schoolofmovementmedicine) biete ich zum ersten Mal mein breitgefächertes Wissen und meine Liebe zum Gesunden als Kurs an.

Sich wohlfühlen im eigenen Körper bildet das Zentrum unserer Beschäftigung.

Mit einer Vielfalt von Handwerkzeugen nähren wir das Mysterium Körper. Er steht im Zentrum unserer Arbeit.

Mit Musik, Bewegung und Tanz, Bilderreisen und Gesprächen kreieren wir ein Feld, wo die Lust am Gesunden geweckt wird. Mit Leichtigkeit und einer Prise Humor nehmen wir uns in unserem Gewicht ernst. Innere und äussere Realitäten bilden den Rahmen für unsere Wahrnehmung. Wir trauen uns frei und in Verbindung mit unserem inneren Kern, Neues mit Gewohntem in unserem Körper auszubalancieren.

Mitbringen

Offenheit und Neugierde, Lust am Bewegen und den Wunsch, sich wohl zu fühlen. Bequeme Kleidung, Stifte und Papier.

Daten und Kosten

Freitag, 23. September 2011, 19h – 22h, Samstag 24. September 2011, 10h – 18h
Kurskosten CHF 300
Frühbuchungsrabatt CHF 250 bei Vorauszahlung von CHF 150 bis 30. Juli 2011

Anmeldung

Katharina Fellmann, Brandgässli 6, CH-6004 Luzern, T +41 (0)41 410 73 13
info@bluebalance.ch, www.bluebalance.ch

Kursort

Luzern (Kriens)
Die Platzzahl ist beschränkt.